

Olio da massaggio per favorire la digestione

Ingredienti per 1 applicazione

- 1 cucchiaino da caffè di Olio di Jojoba (in alternativa Olio di Mandorle dolci)
- 2 gocce di Olio Essenziale di Menta
- 2 gocce di Olio Essenziale di Mandarino

Preparazione

Mettere in un piattino 1 cucchiaino da caffè di Olio di Jojoba e aggiungere 2 gocce di Olio Essenziale di Menta, 2 gocce di Olio Essenziale di Mandarino e mescolare bene il tutto.

Come si usa

Applicare l'olio sull'area dello stomaco con un leggero massaggio circolare. Utilizzare al momento del bisogno quando si ha pesantezza di stomaco.

Azione

Favorisce la digestione. **NON USARE IN GRAVIDANZA E DURANTE L'ALLATTAMENTO**